COPD

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S/A/M/P/C | Probleem | Doel | Actie |
| S | Is benauwd a.g.v. beperkte inhalatietechniek en verminderde conditie | Op dd-mm-jj heeft patiënt een adequate inhalatietechniek volgens het IMISprotocol  Op dd-mm-jj loopt patiënt xx meter binnenshuis | VP: pt begeleiden en instrueren tijdens het inhaleren, verbale instructies afbouwen  FT: OT uithoudingsvermogen en kracht  Med: evaluatie dyspneu/medicatie |
| S | Is benauwd/kortademig door beperkte ademhalingsregulatie | Op dd-mm-jj heeft pt een juiste ademhalingsregulatie volgens …. | VP: tijdens ADL ademhalingsinstructies geven  FT tijdens therapie ademhalingsinstructies geven |
| S | Valt af door te hoog energieverbruik bij COPD | Vanaf dd-mm-jj valt pt niet af, BMI is .. | Diet: intake voedingsgedrag  Persoonlijk voedingsadvies  FT: energieverbruik afgestemd op fysieke mogelijkheden |
| S | Verhoogde kans op exacerbatie van de COPD bij een ongezonde leefstijl | Patiënt kent op dd-mm-jj de risicofactoren die de kans op hernieuwde exacerbaties en ZH-opnames vergroten  of:  Patiënt beweegt iedere dag 30 min matig intensief  of:  Patiënt drinkt maximaal 1 EH alcohol per dag  of:  Patiënt eet voor dd-mm-jj maximaal xx calorieën (of verder specificeren), bijvoorbeeld volgens advies diëtist |  |
| A | Is niet in staat om … ivm verminderde conditie en spierkracht | Op dd-mm-jj loopt/verplaatst pt zich in rolstoel/loopt met rollator met/zonder begeleiding xx meter binnens/buitenshuis | FT: OT uithoudingsvermogen en kracht  FT/psy/ET: Leren kennen van eigen grenzen  ET: aanpassen rolstoel |
| A | Heeft moeite met energieverdeling en temporegulatie waardoor hij de ADL niet kan uitvoeren | Op dd-mm-jj oefent patiënt de ADL gedoseerd en in een rustig tempo, zelfstandig uit | VP: tijdens ADL begeleiden bij het doseren en temporiseren van de activiteiten  Observatie/instructie medicatie-inname  ET ergonomische adviezen  FT: OT uithoudingsvermogen  Leren kennen van eigen grenzen |
| M | Heeft moeite met energieverdeling en temporegulatie, waardoor hij niet zijn hobby x kan uitvoeren | Op dd-mm-jj oefent patiënt hobby gedoseerd en in een rustig tempo, zelfstandig uit |  |
| P | Verhoogde kans op gestoord emotioneel evenwicht, depressieve symptomen en angstsymptomen door exacerbatie COPD en ZH opname | Voorkomen van depressie en angststoornis  of:  In kaart brengen of er risicofactoren zijn |  |
|  |  |  |  |